SER INTERIOR

PROFESORADO EN YOGA

100 % ONLINE

NUESTRA PROPUESTA

Lo que obtienes al sumarte al programa:

Acceso libre a 15 prácticas semanales en todos los estilos **+1000 hs de práctica bonificadas.**

1 Clase teórica en directo, los días sábados. **37 clases** en total

1 Clase teórica interactiva, para realizar en el momento de la semana que prefieras, serán subidas los días Lunes a nuestra plataforma.

CRONOGRAMA DE PRÁCTICAS

Para certificarse, se requiere asistir al menos a una de estas prácticas por semana:

PARA VER EL HORARIO DE TU PAÍS, **CLICKEA AQUÍ**

LUNES

- HATHA FUNDAMENTOS — 11:00 hs
- MANTRA YOGA — 17:30 hs
- BHAKTI - VINYASA PRINCIPIANTE — 19:00 hs

MARTES

- KUNDALINI YOGA — 10:00 hs
- HATHA YOGA — 17:30 hs
- ASHTANGA AVANZADO — 19:00 hs

MIÉRCOLES

- HATHA ALINEACIÓN — 9:00 hs
- BHAKTI - VINYASA AVANZADO — 19:00 hs

JUEVES

- ESTIRAMIENTO — 9:00 hs
- HATHA FUNDAMENTOS — 14:30 hs
- ASHTANGA PRINCIPIANTE — 19:00 hs

VIERNES

- VINYASA YOGA — 9:00 hs
- HATHA FUNDAMENTOS — 19:00 hs

SÁBADO

- HATHA VINYASA — 10:00 hs

~~70 USD~~ X MES INCLUIDO

SER INTERIOR

PROFESORADO EN YOGA

ASISTENCIA PERSONALIZADA

PROGRAMA DE ESTUDIO DEL PRIMER AÑO

Orientado hacia el autoconocimiento:

- Introducción al Yoga
- Sistemas de Yoga
- Hatha Yoga
- Asanas (Posturas)
- Pranayamas (Respiraciones)
- Bandhas y Mudras (Sellos)
- Relajación
- Yoga Nidra (Ensueños Dirigidos)
- Meditación
- Teoría de los Chakras
- Energías Prana y Apana
- Nadis y Subnadist
- Yamas y Niyamas
- Mantras
- Cuerpos sutiles (Koshas)
- Niveles de Conciencia
- Propiocepción y Registro Emocional
- Ayurveda
- Anatomía y Fisiología Humanas en Yoga

10 Meses de cursada:
- Comienza: Agosto 2021
- Finaliza: Mayo 2022

UNA APROXIMACIÓN A:
Yoga Terapéutico
Yoga para Infancias
Yoga para Tercera Edad
Yoga para Embarazadas
Estilos Principales

SER INTERIOR

PROFESORADO EN YOGA

AVALES INTERNACIONALES

CERTIFICACIÓN AVALADA POR YOGANANDHAM

Importantes beneficios en Yoga Teacher Training y retiros, para los alumnos de Ser Interior que deseen continuar sus estudios en India.

SER INTERIOR

PROFESORADO EN YOGA

ENSEÑAMOS A ENSEÑAR

PROGRAMA DE ESTUDIO DEL SEGUNDO AÑO

Orientado a quienes desean enseñar el Yoga:

- Meditación Práctica
- Análisis profundo de Asanas
- Pranayamas
- Historia del Yoga
- Surgimiento de las Asanas
- Sistema Hatha Yoga
- Yoga Sutras de Patanjali
- Bhagavad Gita
- Shiva Sutras
- Biodescodificación y Anatomía
- Biomecánica
- Alineación
- Chakras en la práctica
- Ontología del Lenguaje
- Etica del Profesor de Yoga
- Ajustes
- Yoga en Adicciones
- Secuenciación
- Filosofía Tántrica
- Mantras y Respiración en Asana
- Cuidado y Uso de la Voz

10 Meses de cursada:
- Comienza: Agosto
- Finaliza: Mayo

UNA APROXIMACIÓN A:
Karma Yoga
Retiro de Yoga,
Meditación y Silencio
Talleres de Especialización
Clase Magistral con **Ann Moxey (México)**
Estilos Principales

SER INTERIOR

PROFESORADO EN YOGA

REGISTERED YOGA SCHOOL

CERTIFICACIÓN AVALADA POR YOGA ALLIANCE

yoga ALLIANCE

CERTIFICATE OF REGISTRATION

Ser Interior

200 Hours Yoga Teacher Training Course

RYS Member Since: Oct 13, 2019
Training Program Valid Through: Oct 13, 2020
YA ID: 304373

Shannon Roche
President and Chief Executive Officer

REGISTERED YOGA SCHOOL RYS 200 yoga ALLIANCE

Yoga Alliance is a nonprofit 501(c)(6). | 1560 Wilson Blvd #700, Arlington, VA 22209 | 1-888-921-9642 | yogaalliance.org

REGISTERED YOGA TEACHER RYT 200 yoga ALLIANCE

RYT-200:
Profesor/a Registrado/a de Yoga 200 HS

SER INTERIOR

11 AÑOS EN COMUNIDAD

www.serinterior.com.ar

SER INTERIOR ONLINE

SER INTERIOR

PROFESORADO EN YOGA

ESTAMOS A TU DISPOSICIÓN

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

Clikea y unete a nuestra comunidad

@SERINTERIOR

SER INTERIOR EN YOUTUBE

SER INTERIOR EN SPOTIFY

info@serinterior.com.ar

serinterioronline.com

contactar asesor

GRACIAS

NAMASTÉ

LA SALIDA ES HACIA DENTRO